

1

PENSAMIENTO HUMANO

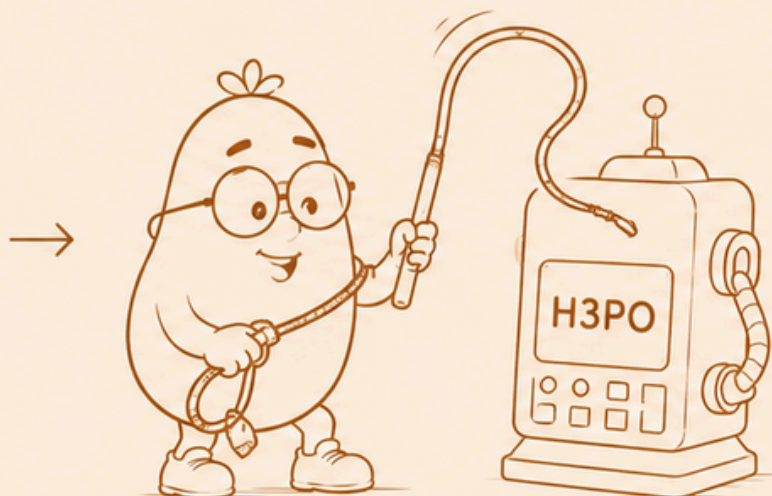
Estrategia, experiencia, esencia y autenticidad.



2

ENTRENAMIENTO DE LA IA

Guiamos a la IA para construir la solución.



3

LA IA TRABAJA

La IA ejecuta y entrega resultados de valor.



REFLEXIÓN

Las 10 mandamientos del uso honesto de la IA
No le pongas los cuernos a tu autenticidad



www.lacomu.blog

1. NO USARÁS LA IA EN VANO

Antes de usarla
escribirás las razones
por las que crees que
mejorará el resultado
que esperas y los
beneficios de usarla.

Y lo escribirás a mano, ayuda un poco a tu cerebro a **aprender algo**, que es un poco vago.



2. NO COPIARÁS SIN PENSAR

Cuando la uses tendrás que levantarte de la silla, darte un paseo y, al volver, escribirás la razón por la que estás de acuerdo o no con su respuesta.

Si no paras y **pones en acción a tu pensamiento crítico, es imposible que aportes autenticidad.**

Lo del paseo viene de la neurociencia ;)



3. NO OCULTARÁS SU USO

Mencionarás tus fuentes en cada uno de tus usos. Los resaltarás en rosa y sentirás orgullo por haberla usado, porque de otra manera no sabrías llegar a esa conclusión.

Ya que la usas, **piensa que exponerte al mundo con esas ideas hablará de ti, deberás ser capaz de desarrollarlas por ti mismo/a sin leer. Siente orgullo por tu forma de pensar, ¿no?**



4. JUGARÁS A NO USARLA A VECES

Dos veces por semana deberás usarte a ti mismo/a como si fueras una IA. Básicamente, jugarás a pensar sin depender de ella. Te disfrazarás de tu IA favorita y actuarás como ella.

Imagina la suerte que tienes, **pensar por ti mismo/a** sin depender de una máquina.



5. VERIFICARÁS LOS RESULTADOS EN PAPEL

Cada vez que la uses tendrás que ir a una biblioteca de las de papel, y buscar, al menos, un libro o referencia donde aparezca parte de esa respuesta. Y así, de paso, sales un poco de la cueva.

Las bibliotecas son **esos lugares mágicos con libros, olor a historia y energía calma, donde todo ocurre como de artesanía. Por si no recuerdas lo que son.**



6. IRÁS A LAS REUNIONES DE IA ANÓNIMOS

Una vez al mes deberás ir a las reuniones que organizan las asociaciones de personas IA anónimas, para trabajar tu valor como ser humano y seguir desarrollando tu talento.

Además, si consigues una moneda que acredite tu honestidad, autenticidad e integridad, podrás ser guía y ayudar a otras personas a transitar su camino hacia la autenticidad.



7. DEBERÁS CUESTIONARTE A TI MISMO/A

Si notas que te crees todo lo que te dice la IA y lo defiendes a muerte en bares o debates, como si fueras todólogo. Cuidado, deberás apretar el botón del cuestionamiento.

También lo podrán apretar otras personas por ti y hacerte una intervención a la americana.



8. IRÁS A VER ARTE

Una persona que sabe usar bien la IA suele ir a ver exposiciones, arte o asiste a círculos creativos para estimular su capacidad para crear buenos prompts.

Sin arte no hay vida auténtica haz que tus prompts no sean de pegatina.



9. PENSARÁS E INVENTARÁS

Tendrás espacios para crear a mano, pintura, escritura, escultura, etc.
Espacios libres de IA que fortalecerán tu esencia y te ayudarán a cuestionar las respuestas de la IA.
Agitarás tu neurona para marcar la diferencia.



10. DISCUTIRÁS CON LA IA

Una vez al día discutirás con la IA por los resultados que te da. Le dirás la bobada que acaba de darte como respuesta, le dirás lo que de verdad estabas esperando que te dijera y la dejarás castigada hasta el día siguiente. Ella no siempre tiene la razón y se lo tienes que decir.



REFLEXIÓN

Quizás te parezcan ideas absurdas.

Quizás he conseguido que te rías, **que reflexiones sobre tu uso de la IA, que pienses cómo puedes decirle a otras personas que la usen, no sé lo que he conseguido en ti.**

Lo que pretendo que quede en ti es la necesidad de parar, que si no paras no podrás pensar por ti mismo/a. Que te regales un espacio para escucharte, para darte valor a ti y a tu experiencia, que sea eso lo que marque el uso. Que sea eso lo que te siga haciendo especial.



te espero en LaComu

El espacio en el que personas bonitas como tú y yo - 😜 -,
jugamos a aprender.

